|  |
| --- |
| Лыжня России - 2018 |
| Ярким солнцем и легким морозом встретила сегодня ребят всероссийская акция "ЛЫЖНЯ РОССИИ - 2018". Это одно из главных спортивных событий февраля 2018 года!  Лыжи - один из наиболее популярных, интересных, очень нужных и полезных видов зимнего спорта. Людям любого возраста лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, выносливость, восстанавливает хороший сон и аппетит. Во время лыжных прогулок и походов воспитываются такие качества, как смелость, выносливость, настойчивость, дисциплинированность, храбрость, сила воли. Люди учатся преодолевать трудности, закаляют свой характер, что особенно важно для детей и подростков.  Соревнования **''Лыжня России''** проводятся в детском саду №10 ежегодно и всегда являются ярким **лыжным праздником.**  Цель наших соревнований: приобщать детей  к традициям большого **лыжного спорта.**  Девиз наших соревнований: ''В здоровом теле здоровый дух! ''  Дети подготовительных групп со своими воспитателями подготовились к старту. Соревнования начались с торжественного открытия спортивного праздника «Лыжня России – 2018». Инструктор по физической культуре доложил о готовности участников к началу соревнования. Все с нетерпением ожидали команду «На старт!».  Все участники, надев лыжи, проехали от старта до финиша. Первыми забег начали мальчики подготовительных групп. За ними стартовали девочки подготовительных групп.  Все участники получили сладкие призы за участие в соревнованиях.  Подводя итоги лыжных гонок, можно отметить, что испытание показалось по плечу маленьким спортсменам, а родители были активными болельщиками. Все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение.  Таким образом, лыжи — это не только замечательное времяпрепровождение, но и долгосрочный вклад в ваше хорошее самочувствие.  Желаем вам спортивных успехов и здоровья! |