Поход в лес групп детей старшего дошкольного возрастав сентябре 2017г

**Поход "Здравствуй, осенний лес, полный загадок и чудес!"**

В нашем детском саду давно стало традицией проводить походы с детьми старшего дошкольного возраста. Детский турпоход - это замечательный отдых для детей и взрослых, это отличная возможность полюбоваться красотами родной природы, он развивает ловкость, находчивость, выносливость, дарит здоровье и дружбу, воспитывает чувство ответственности.

Любой поход требует тщательной подготовки. Наши педагогипроводят с воспитанниками предварительную работу, где беседуют с детьми о туристах, особенностях их жизни, различных видах походов, о правилах поведения в лесу.

Инструктор по физо, накануне похода, обследует дорогу, места будущих стоянок и игр, измеряет расстояние, время движения. важно предусмотреть все мелочи, найти удачное сочетание различного рода физических нагрузок с отдыхом.

Перед походом дети в группе учатся самостоятельно собирать рюкзаки, брать с собой самое необходимое: фляжку с водой, легкий завтрак: (яблоко, бутерброд, конфету, печенье).

Поход состоит из следующих основных, равнозначных, взаимосвязанных между собой частей: дороги до места стоянки, отдыха и игр на стоянке и дороги обратно.

Обязательным является и сюрпризный момент: ребята по заданным ориентирам находят "клад" с угощением для всех участников похода.

Перед тем как выступить обратно, место стоянки, если оно загрязнено, необходимо тщательно убрать: мусор мы собираем в пакет и выбрасываем в контейнер по дороге.

Необходимо отметить настроение и самочувствие детей. важно, с какими впечатлениями дети вернулись из похода. Если они обсуждают между собой увиденное, рассказывают о нем, значит: **ПОХОД БЫЛ УДАЧНЫМ**!